

Défi Zéro déchet en Famille : oseras-tu le relever?

Du 22 au 29 novembre 2020

Dans le but sensibiliser toujours plus les citoyens à la réduction à la source, la Régie **offre un soutien personnalisé** d'une semaine à trois familles de la Manicouagan tirées au sort, après candidature volontaire.

L'objectif des familles participantes : *tenter de ne rien jeter pendant une semaine, grâce aux alternatives existantes sur le territoire.*

Les inscriptions sont ouvertes **jusqu'au jeudi 12 novembre 2020**. Les familles candidates doivent nous partager leur motivation par courriel au demainmanicouagan@regiemanicouagan.qc.ca.

Les seules conditions sont d'être une famille de minimum deux personnes et de résider dans la Manicouagan. Parmi les trois familles participantes, l'une d'elles aura la chance de remporter une nuitée dans un nichoir d'oiseaux géant incluant des activités d'interprétation au Parc Nature de Pointe-aux-Outardes.

En plus de l'accompagnement offert lors du défi, les participants recevront :

- ✓ une trousse de départ zéro déchet du magasin de réemploi Phase 2;
- ✓ un guide du consommateur zéro déchet;
- ✓ le lien de la carte interactive Québec Local (pour découvrir les alternatives du territoire);
- ✓ un carnet visant à noter les bons coups et difficultés rencontrées;
- ✓ des trucs et astuces : liste des matières recyclables et non recyclables, kit fabrication en cire d'abeille, masques réutilisables, guides et listes de références intéressantes, applications utiles, etc.

Programmation de la semaine

Vendredi 13 novembre 2020

- ✓ Tirage et annonce des familles participantes;
- ✓ Remise d'une fiche de notes pour relever la quantité de déchets jetée avant le défi. Les chiffres nous permettront de comparer de manière adéquate ce qui a été détourné des poubelles d'une semaine à l'autre.

Dimanche 22 novembre 2020 : 1^{ère} rencontre

- ✓ Tour de la maison par pièce et présentation des produits alternatifs;
- ✓ Présentation des différents outils mis à disposition;
- ✓ Carnet de notes : les familles sont invitées à compiler chaque jour dans un carnet leurs observations et difficultés rencontrées.
- ✓ Les participants auront le choix de réaliser, entretenir leur compost domestique ou pourront apporter leurs matières organiques au compost domestique de la Régie.

Dimanche 29 novembre 2020 : Bilan de la semaine

Les familles commenteront leur semaine à travers leurs bons coups, belles découvertes, mais aussi leurs difficultés. Ils partageront en chiffre l'ensemble de leur semaine.

Pour plus d'information :

Émilie Schwartz
Écoconseillère

demainmanicouagan@regiemanicouagan.qc.ca

(418) 589-4557 poste 255

Nos partenaires

