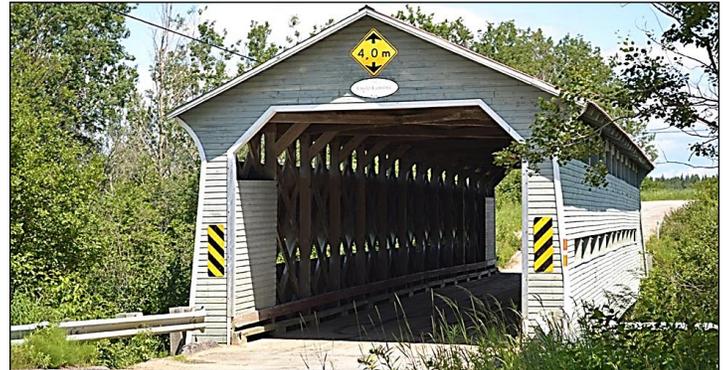




LE CACARDEUR

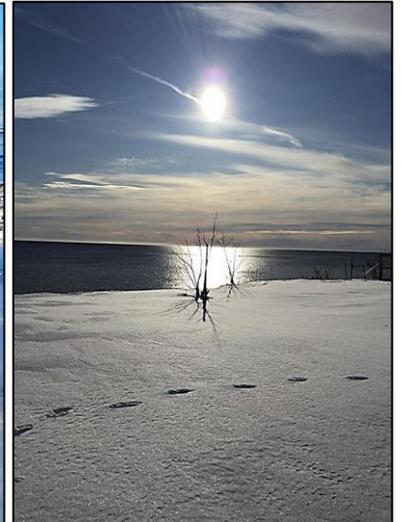
Bulletin municipal
Édition avril 2021



Crédit photo : Michel Bélanger



Crédit photo : Nancy Martel



Crédit photo : Ninon Labrie



Crédit photo : Lise Audet



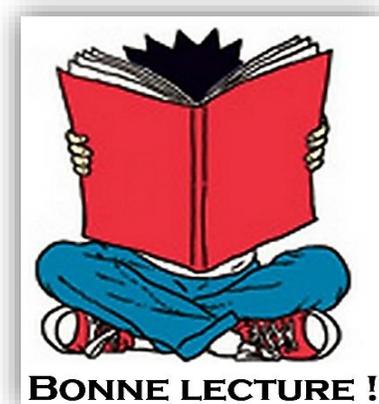
Crédit photo : Danielle Lainesse



Crédit photo : Geneviève St-Laurent

TABLE DES MATIÈRES

MOT DU MAIRE.....	3
PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL.....	6
VACCINATION COVID-19.....	7
FERMETURE : CONGÉ PASCAL.....	7
PHOTOS RECHERCHÉES.....	8
SYSTÈME TÉLÉPHONIQUE : URGENCE.....	9
DATE LIMITE IMPÔT 2020.....	9
SAVIEZ-VOUS... ..	10
JOURNÉE INTERNATIONALE DU LIVRE POUR ENFANTS – 2 AVRIL.....	11
JOURNÉE MONDIALE DU LIVRE ET DU DROIT D’AUTEUR – 23 AVRIL.....	11
SERVICE DES LOISIRS	12
POLITIQUE FAMILIALE & M.A.D.A.....	17
OFFRE D’EMPLOI	25
SERVICE D’URBANISME	26
TRAVAUX PUBLICS.....	27
JEUX - DIVERTISSEMENT	28
ANNONCES	29
MINISTÈRE DES TRANSPORTS	32
CAPSULES : PRÉVENTION INCENDIE	33
CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX	35
JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ.....	35
MAISON DES JEUNES, LE S.Q.U.A.T	36
MATIÈRES RÉSIDUELLES CALENDRIER 2021.....	37
RÉPONSE : JEUX – DIVERTISSEMENT	38
TABLE DES MARÉES	39
COORDONNÉES – NUMÉROS DE TÉLÉPHONE À RETENIR.....	40
HEURES D’OUVERTURE DU BUREAU MUNICIPAL.....	40
DATE DE TOMBÉE PROCHAINE PUBLICATION DU CACARDEUR.....	40



LE CONSEIL MUNICIPAL VOUS INFORME !

MOT DU MAIRE

Chères concitoyennes, chers concitoyens !



Le printemps est bel et bien installé dans notre quotidien. Le temps doux que nous avons connu, en mars, a accéléré la fonte de la couverture de neige. Nous pourrions donc voir apparaître les bourgeons dans les arbres, plus tôt, cette année.

Cela dit, voici maintenant les principales décisions traitant de certains sujets d'intérêt public, prises par le conseil lors de la session ordinaire du 8 mars et de la session spéciale du 17 mars dernier, tenues à huis clos et en mode visioconférence.

Notez qu'il vous est toujours possible de visionner les séances, en vous rendant sur le site web de la municipalité.

COVID-19 : Comme les effets négatifs appréhendés pour la semaine de relâche scolaire n'ont pas eu lieu et que les mesures sanitaires imposées par le gouvernement ont bien été respectées, la Côte-Nord a pu passer au Palier 2 Préalerte (zone JAUNE) le 26 mars dernier. Ceci a permis, entre autres, de mettre fin au couvre-feu. Toutefois, avec le spectre des nouveaux variants qui pointe toujours à l'horizon, les mesures de base en vigueur ont été renforcées, donc elles sont plus restrictives que celles que nous avons connues en zone jaune antérieurement.

Présentement, la campagne de vaccination de masse a pris sa vitesse de croisière et, s'est même accélérée au Québec. Notons que la Côte-Nord figure parmi les régions en avance dans le processus. Donc, somme toute, ce sont de bonnes nouvelles, mais qu'il faut accueillir avec réserve et prudence afin de ne pas risquer de faire marche arrière.

Toujours les mêmes mots, vigilance, résilience, persévérance, mais aussi, et surtout, ESPOIR de meilleurs lendemains.

FINANCES :

Voici maintenant un résumé des principales dépenses et engagements de crédits autorisés lors de la dernière session du conseil.

- Lors de la dernière session ordinaire, le conseil a résolu d'entériner les travaux de validation des huit (8) débitmètres des deux (2) stations de pompage par la compagnie **Avizo Experts-Conseils**, au coût de 5 640 \$, plus les taxes.
- Toujours, lors de cette même session, le conseil a résolu d'accepter la facture finale du **Groupe-conseil TDA** pour la surveillance des travaux concernant l'aménagement de nouveaux puits d'eau potable et le remplacement de conduites (*incluant la communication sans fil des automates*), au coût de 12 234,50 \$, plus les taxes.
- Finalement, il fut aussi résolu d'accepter l'offre de service d'**Édilex** pour l'utilisation de sa plateforme Édilexpert pour la rédaction de devis généraux pour appel d'offres sur invitation ou public pour une période de trois (3) ans au coût de 5 817,85 \$, plus les taxes, pour les trois ans.

EROSION DES BERGES :

La dernière pièce du puzzle (*certificat d'autorisation de Pêches et Océans Canada (MPO)*) qui nous permettra de débiter les travaux de recharge de plage, nous a enfin été délivré le 17 mars dernier.

Cela nous a permis d'octroyer le contrat à l'entrepreneur Jean Fournier inc. au coût de 10 323 532,87 \$ taxes incluses (plus bas soumissionnaire), et ainsi lui permettre de débiter les travaux préliminaires dès le début du mois d'avril. Le chantier, comme tel, sur les berges de Pointe-aux-Outardes débitera comme prévu en juin prochain pour se terminer en décembre 2021. ENFIN !

DÉMISSION DU MAIRE :

Chères concitoyennes, chers concitoyens. À mon plus grand regret, le 26 février dernier, j'ai remis en main propre à Madame Dania Hovington, directrice générale et secrétaire-trésorière, une lettre l'informant que j'étais dans l'obligation de démissionner de mes fonctions de Maire, et ce, compte-tenu que je quitterai le village de Pointe-aux-Outardes, le 2 avril prochain.

Tel que le stipule l'article 336 de la Loi sur les élections et référendums dans les municipalités, cela rend inéligible toute personne à occuper un poste d'élu municipal.

Même si j'avais annoncé, il y a quelque mois, que je ne briguerais pas le poste de la mairie, en novembre prochain, j'avais la ferme intention de remplir mon mandat jusqu'à son échéance le 7 novembre prochain.

Toutefois, les choses entourant notre déménagement dans le secteur Mingan, à Baie-Comeau, ce sont précipitées, avec le résultat que cela amène. Quand je fais le bilan de l'administration du présent Conseil municipal, sous ma gouverne, je pense, entre autres, au Portail d'entrée de la municipalité phase 2, aux réparations de l'enrochement des berges et du déplacement du rond-point à l'ouest du vieux quai, suite aux grandes marées de 2010 et, finalement, au méga chantier de recharge de plage qui sera en activité de juin à décembre 2021. Je quitte quand même avec la satisfaction du devoir accompli.

En terminant, je tiens à transmettre mes plus sincères remerciements, aux distingués membres du conseil municipal pour leur soutien : à Madame Dania Hovington, directrice générale et secrétaire-trésorière, pour sa précieuse collaboration, à tout le personnel de la municipalité pour leur engagement envers la communauté, à tous les bénévoles qui donnent de leur précieux temps pour contribuer à faire de Pointe-aux-Outardes un village dynamique et accueillant où il fait bon vivre. Enfin, merci à vous, population de Pointe-aux-Outardes de m'avoir accordé votre confiance afin de faire progresser votre Magnifique Village.

**Une phrase qui résume bien ma démarche personnelle et mes propos.
Seul on va plus vite, mais ensemble on va plus loin !**

Note : Comme toujours, si vous voulez en savoir plus concernant les décisions prises par vos élus, je vous invite à visiter notre site Web, ou il vous est possible de consulter les procès-verbaux de toutes les sessions du conseil municipal.

Au plaisir de vous saluer très prochainement !

Serge Deschênes
Maire de notre magnifique Municipalité de Pointe-aux-Outardes.

TAXES MUNICIPALES

PRENEZ NOTE QUE LE DEUXIÈME VERSEMENT DE VOS TAXES MUNICIPALES EST DÛ POUR LE 20 JUIN PROCHAIN.

Si vous faites affaire avec une institution financière, n'oubliez pas de lui faire parvenir une copie de votre compte de taxes afin qu'elle puisse effectuer le paiement de vos taxes.

Vous avez aussi la possibilité de payer vos taxes municipales directement à la municipalité : par chèque ou en argent comptant.



Noter que la municipalité NE DISPOSE PAS de terminal pour le paiement Interac.

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL

Prochaine réunion du conseil :

***Lundi, le 12 avril 2021
à 19h30***



**La salle du conseil n'a pas les dimensions nécessaires afin de respecter la distanciation sociale requise par la santé publique.
Par conséquent, la réunion se fera à huis clos par visioconférence.**



**Vous avez des questions pour le conseil municipal ?
Vous pouvez les faire parvenir à l'adresse suivante :**

danialh@pointe-aux-outardes.ca

VACCINATION COVID-19

Se faire vacciner !



Un petit geste pour assurer sa propre sécurité. Une importante contribution à l'effort collectif, pour vaincre l'ennemi public numéro 1, la COVID-19.

Faites comme moi !

Photo courtoisie : M. Serge Deschênes

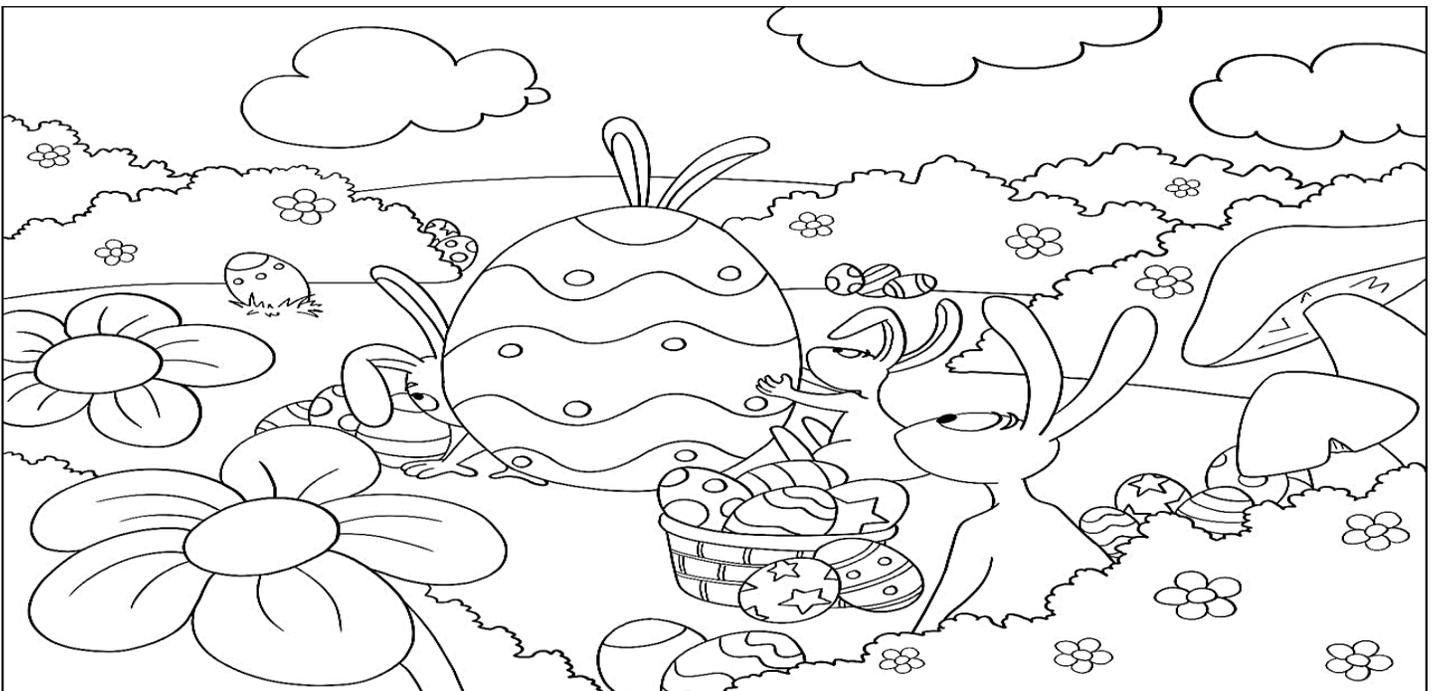
FERMETURE : CONGÉ PASCAL



Prenez note qu'en raison du congé Pascal nos bureaux seront fermés vendredi, le 2 avril ainsi que lundi, le 5 avril.

Bon congé à tous et Joyeuses Pâques !

À COLORIER



MOTS CACHÉS : THÈME – CHOCOLAT (12 lettres mélangées)

R	H	I	S	N	I	T	N	E	R	O	L	F
S	O	O	T	L	S	E	N	I	L	A	R	P
R	E	C	L	A	T	E	E	H	C	U	O	B
S	T	L	H	T	R	U	F	F	E	S	S	S
S	T	S	U	E	R	R	A	C	R	N	T	A
E	E	E	E	O	R	O	R	C	U	I	N	J
T	S	R	L	E	B	A	I	E	T	T	A	U
T	S	R	F	A	S	C	O	H	I	O	I	D
E	I	A	A	E	P	A	N	C	R	L	D	N
L	A	B	L	C	V	C	O	A	F	L	N	A
B	C	I	P	A	V	E	S	N	L	A	E	I
A	U	S	E	S	S	O	B	A	C	B	M	G
T	I	A	L	E	T	T	E	G	N	A	R	O

FLORENTINS
CAISSETTE
GIANDUJAS
MENDIANTS
ORANGETTE
TABLETTES
BALLOTIN
CABOSSES
PRALINES
BOUCHEE
GANACHE
FRITURE
TRUFFES
BARRES

BOULES
PALETS
ROCHER
TUILES
BLANC
CACAO
CARRE
ECLAT
PAVES
FEVE
LAIT
NOIR



RÉPONSE À LA PAGE : 38

PHOTOS RECHERCHÉES

Comme vous le savez, à tous les mois, la reliure du Cacardeur affiche de nouvelles photos de la municipalité de Pointe-aux-Outardes : vos photographies. Des photos qui représentent vos activités de plein air, de paysage, de faune, la beauté de notre municipalité et sa grande diversité, etc.

De plus, prendre note que vos photos pourraient être utilisées dans une mosaïque à titre de couverture pour la page d'accueil du site web de la municipalité.



Merci à M. Michel Bélanger, Mme Nancy Martel, Mme Ninon Labrie, Mme Lise Audet, Mme Danielle Lainesse et Mme Geneviève St-Laurent pour les photos publiées ce mois-ci.

N'hésitez pas et envoyez vos clichés à l'adresse suivante : municipalite@pointe-aux-outardes.ca

SYSTÈME TÉLÉPHONIQUE : URGENCE

LE SAVIEZ-VOUS ?



Pour toutes urgences, en dehors des heures d'ouverture du bureau municipal, composer le **418-567-2203**, **faites le 8** pour une assistance immédiate.

DATE LIMITE IMPÔT 2020

Dates limites de production de votre déclaration de revenus pour 2020

La date limite de production est **le 30 avril** pour la plupart des contribuables, le 15 juin pour les travailleurs autonomes et la date peut varier pour la déclaration d'une personne décédée.



Date limite de paiement des impôts de 2020

Réglez votre solde à payer au **plus tard le 30 avril**. Vous n'aurez donc pas à payer de pénalité ou d'intérêts, à condition d'effectuer votre paiement avant l'échéance fixée.

Le gouvernement encourage tous les contribuables à produire leurs déclarations de revenus pour le 30 avril notamment pour ceux qui anticipent un remboursement et pour les prélèvements pour les programmes socio-économiques.

SAVIEZ-VOUS...



À chaque année, l'école Les Dunes participe au défi Osentreprendre. Grâce à ce projet, les élèves de 3^e et de 4^e année ont eu l'idée de faire la promotion de saines habitudes autant au niveau alimentaire qu'au point de vue bien-être.

Les élèves ont donc conçu un petit livre de conseils qui se retrouvera à la bibliothèque. De plus, les élèves sont en train de concevoir des affiches et feront ensuite la tournée des classes afin de partager ces conseils.

Voici quelques conseils santé qui se retrouvent dans le livret.

- Éternuer dans son coude.
Par Alice Belzile, 3^e année
- Porter un équipement de sport
Par Cédric Bouchard, 3^e année
- Avoir une bonne posture
Par Ariane Imbeault, 3^e année
- Se protéger du soleil
Par Maydison St-Gelais, 3^e année
- Prendre du temps pour soi
Par Charli Thibeault, 3^e année
- Varier son alimentation
Par Julianne Girard, 4^e année
- Avoir une bonne nuit de sommeil
Par Émy Girard, 4^e année
- Se brosser les dents
Par Nathaniel Paquet, 4^e année
- Diminuer le temps d'écran
Par Léa Blouin, 4^e année
- Diminuer les boissons sucrées
Par Océane Whissell, 4^e année



Photo courtoisie école Les Dunes : classe de 3^e année



Photo courtoisie école Les Dunes : classe de 4^e année

Belle initiative et félicitations pour ce beau projet !

JOURNÉE INTERNATIONALE DU LIVRE POUR ENFANTS – 2 AVRIL

SAVIEZ-VOUS ?

La petite sirène, la petite fille aux allumettes, le vilain petit canard, les habits neufs de l'empereur... autant de contes de Hans Christian Andersen, écrivain danois né au Danemark, le 2 avril 1805.

Journée internationale du livre pour enfants



Il n'en fallait pas plus pour que cette date soit retenue pour célébrer la Journée internationale du livre pour enfants ! Depuis 1967, cette journée a pour but d'inspirer l'amour de la lecture et d'attirer l'attention sur les livres pour enfants.

JOURNÉE MONDIALE DU LIVRE ET DU DROIT D'AUTEUR – 23 AVRIL

SAVIEZ-VOUS ?



Le 23 avril 1616, disparaissaient Cervantes, Shakespeare et Garcilaso de la Vega dit l'Inca. Ce 23 avril marque aussi la naissance, ou la mort d'éminents écrivains tels que Maurice Druon, K. Laxness, Vladimir Nabokov, Josep Pla ou Manuel Mejía Vallejo.

C'est pourquoi cette date, ô combien symbolique pour la littérature universelle, a été choisie par la Conférence générale de l'UNESCO afin de rendre un hommage mondial au livre et à ses auteurs, et encourager chacun, en particulier les plus jeunes, à découvrir le plaisir de la lecture et à respecter l'irremplaçable contribution des créateurs au progrès social et culturel.

SERVICE DES LOISIRS

Avril, c'est le printemps ! Un vent de renouveau ! La situation s'améliore et nous pouvons reprendre certaines activités. Surveillez notre site web et nos réseaux sociaux pour connaître les actualités en temps réel.

Je vous rappelle que je suis en télétravail selon les mesures gouvernementales en vigueur. Vous pouvez me joindre par courriel à loisirs@pointe-aux-outardes.ca ou en laissant un message privé sur la page Facebook de la municipalité. *Noter que je n'ai pas accès à ma boîte vocale.*

REPRISE DES ACTIVITÉS :

Avec notre retour en zone jaune, le 26 mars dernier, nous pouvons annoncer la reprise graduelle des activités selon les mesures sanitaires annoncées par la santé publique. En effet, les activités reprendront graduellement au cours de la semaine du 12 avril avec les cours déjà commencés, avant le confinement. Sinon, de nouvelles inscriptions auront lieu dans les prochaines semaines.

SENTIER DES SKIEURS DE LA SAVANE :



Samedi, le 10 avril entre 10 h 00 et 14 h 00 se tiendra la journée de remise de l'équipement loué durant la saison hivernale.

Si vous ne pouvez-vous présenter, lors de cette journée, merci de communiquer avec nous au 418-567-2203 en laissant un message. Je vous contacterai.

Le sentier arrive en fin de saison, nous annoncerons la fermeture en temps et lieu sur le site web et la page Facebook de la municipalité !

Merci à nos bénévoles encore une fois pour le travail d'entretien tout au long de la saison !

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE :



La bibliothèque est ouverte tous les mercredis entre 17 h 30 et 19 h 30.

Certaines mesures sont en vigueur et obligatoires : trois (3) personnes à la fois, port du masque, lavage des mains, distanciation sociale et signature du registre.

Nous invitons la population à rapporter :

livres, revues, jeux de société et cassettes empruntés. Aucun frais de retard. Merci à nos bénévoles qui assurent le bon fonctionnement du service. Merci à nos partenaires Réseau Biblio Côte-Nord, fournisseur de services des plus diversifiés.

La bibliothèque est située à l'étage de l'École les Dunes. Elle est accessible pour les personnes à mobilité réduite par ascenseur.

Pour d'autres détails concernant la bibliothèque, rendez-vous sur le site web de la municipalité.



BIBLIO-AIDANTS :



BIBLIOAIDANTS^{MD}

**BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.**

Le programme Biblio-Aidants est un service d'information à l'intention des proches aidants, coordonné par l'Association des bibliothèques publiques du Québec. Il consiste en une série de quinze (15) cahiers thématiques qui renseignent les proches aidants sur les maladies et les sujets auxquels ils sont confrontés.

Chaque cahier présente une liste d'organismes, une sélection de sites Web pertinents et des suggestions de lecture et de films. Toute l'information qui s'y trouve a été choisie, analysée et validée par des bibliothécaires diplômés. Le programme d'information est accessible en ligne <https://biblioaidants.ca/>

Qui dit mois d'avril dit mois de la lecture, voici des concours et des événements en lien avec la lecture :

- **2 avril : Journée internationale du livre pour enfants.**
Consulter le site web de la municipalité sous la section concours.
- **Entre le 19 et le 25 avril : 37^e édition du Salon du livre de la Côte-Nord**, essentiellement virtuelle cette année.
www.salondulivrecootenord.com
- **23 avril : Journée mondiale du livre et du droit d'auteur.**
Défi sans écran, 2 certificats-cadeaux de 20\$ pour l'achat d'un livre chez Librairie A à Z, pour les détails du défi :
Consulter le site web de la municipalité sous la section concours.

JOUR DE LA TERRE – CONCOURS :

Afin de souligner le *Jour de la Terre*, un concours pour les *Frigos communautaires de la Manicouagan* aura lieu entre le 18 et le 24 avril prochain.



Chaque fois que tu iras porter des denrées dans le frigo communautaire de Pointe-aux-Outardes et/ou de la Maison des familles de Baie-Comeau, envoie une photo de toi et de ton don via la messagerie privée sur la page Facebook des *Frigos communautaires Manicouagan* (<https://www.facebook.com/frigoscommunautaires>).

- **Cours la chance de remporter** des ensembles zéro déchet et des certificats-cadeaux au magasin de réemploi Phase 2.

Merci à la Régie de gestion des matières résiduelles de Manicouagan pour leur contribution en prix de participation. **Tirage au sort lundi, le 26 avril.** Les gagnants seront annoncés sur la page Facebook des frigos communautaires.

*Parce que réduire le gaspillage alimentaire,
c'est faire notre part pour notre planète !*

- **Concours Cap sur l'action**, tu as entre 14 et 30 ans et tu t'impliques en environnement ? Cours la chance de remporter 2 000 \$ grâce à tes initiatives environnementales inspirantes !



Le programme *Cap sur l'action* récompense une personne âgée entre 14 et 30 ans pour ses réalisations et initiatives vertes au service de sa communauté.

À gagner aussi, un rayonnement de tes activités vertes sur le blogue et autres plateformes du Jour de la Terre et une invitation aux activités officielles du Jour de la Terre.

Les inscriptions se font entre le 22 mars et le 22 avril 2021 : <https://jourdelaterre.org/qc/tous-les-jours/programmes/cap-sur-l-action/>

De plus en plus de jeunes mènent des initiatives inspirantes en faveur de l'environnement.

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE 2021 :



TROUVE TON STYLE SUR jebenevole.ca

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE **18 au 24 avril 2021**



Pour en savoir plus sur nos activités, visitez nous sur les réseaux sociaux!
 @fcabq.org 1800 715-7515

L'action bénévole existe depuis la nuit des temps et aujourd'hui, bénévolat est plus chic que jamais ! Devenez élégant en bénévolat quel que soit le contexte ! Indémoudable, indétrônable, l'action bénévole est intemporelle.

Elle se meut et s'émeut aux rythmes des changements sociétaux et à l'évolution des besoins des plus vulnérables. La crise sanitaire que nous connaissons aujourd'hui en est le parfait exemple. Tel est la thématique de l'édition 2021 !

Par ailleurs, la municipalité a dû modifier la façon de souligner l'implication de ses bénévoles. Nous tenons à souligner l'ensemble des bénévoles de chaque organisme et les comités impliqués dans notre magnifique municipalité.

Merci à chacune des personnes impliquées qui contribuent jour après jour au dynamisme et au rayonnement de notre communauté !

- Bibliothèque municipale
- Cercle des fermières de Pointe-aux-Outardes
- Chorale Les Buissons
- Club des amis randonneurs de Pointe-aux-Outardes
- Club F.A.D.O.Q de Pointe-aux-Outardes
- Comité consultatif d'urbanisme
- Comité de balle-molle
- Comité de ski de fond
- Comité des loisirs
- Comité des pompiers volontaires
- Comité de soccer
- Comité municipal de la sécurité civile
- Comité O.M.H
- Comité P.S.P.S
- Comité VTT
- Conseil d'établissement de l'école Les Dunes
- Fabrique Les Buissons
- Fabrique de Pointe-aux-Outardes
- Maison des jeunes, le S.Q.U.A.T
- Parc nature de Pointe-aux-Outardes
- Politique familiale et M.A.D.A
- Résidence St-Joseph
- Troupe intergénérationnelle Art'Scène

Surveillez également nos réseaux sociaux durant la semaine officielle soit du 18 au 24 avril prochain puisque nous attribuerons, au hasard, douze (12) prix de participation parmi tous les bénévoles.

POLITIQUE DE LOISIRS ET DE CULTURE :

Le plan d'action est bel et bien commencé, pour soumettre vos idées, suggestions et commentaires, n'hésitez pas à communiquer avec moi par courriel à loisirs@pointe-aux-outardes.ca.

**FAITES NOUS PART
DE VOS
SUGGESTIONS**

Vous pouvez consulter la politique sur le site web de la municipalité sous l'onglet *Loisirs et culture*.



POLITIQUE FAMILIALE & M.A.D.A

La politique familiale et M.A.D.A est à la dernière année de son plan d'action. Je vous rappelle que vous pouvez le consulter en tout temps sur le site web de la municipalité.

Également, pour soumettre vos idées, suggestions et commentaires, n'hésitez pas à communiquer avec moi par courriel à loisirs@pointe-aux-outardes.ca.

INFO-VACCIN : ! Cliniques de vaccination pour les 60 ans et plus !



Les personnes âgées de 60 ans (*nées en 1961 ou avant*) sont invitées à s'inscrire dès maintenant aux cliniques de vaccination contre la COVID-19.

Les cliniques auront lieu à Sept-Îles, Port-Cartier, Baie-Comeau, Forestville et Les Escoumins. Les résidents de toutes les municipalités de la Haute-Côte-Nord, de la Manicouagan ou de Sept-Rivières sont invités à s'inscrire à ces cliniques.

- ➡ Inscription en ligne : <https://www.quebec.ca/.../deroulement-vaccination-contre.../>
- ➡ Pour ceux et celles qui n'ont pas accès à Internet ou qui éprouvent des difficultés à l'utiliser, il est possible de composer le 1 844 407-0967 pour recevoir un soutien.

👉 Pour plus de détails : <https://cutt.ly/3xqr2W2>

DÉCONFINEMENT :

Avec les mesures qui sont entrées en vigueur, le 26 mars dernier, je crois que cette image explique bien les choses quand on pense à un déconfinement, plus particulièrement chez ceux qui ont des craintes en lien avec la COVID-19. Il faut apprendre à marcher avant de courir.



Donc, voyons les choses une à la fois, petit à petit. C'est ce que je ferai avec les activités qui reprendront peu à peu. Une chose à la fois, tranquillement et en douceur, respectez vos limites en ayant une ouverture face à ce qui est proposé.

Les mesures exceptionnelles mises en place pour contrer la pandémie sont essentielles pour protéger la population. Cependant, elles modifient les habitudes de vie et peuvent avoir des effets négatifs sur le niveau d'activité physique, la nutrition et la santé mentale des aînés, ce qui peut mener au déconditionnement. Il existe plusieurs actions simples pour favoriser la bonne santé physique et mentale durant cette période et prévenir le déconditionnement. L'important est de maintenir une routine régulière et de saines habitudes de vie malgré le confinement. Ceci permet de préserver son autonomie physique, ses capacités cognitives et de maintenir un bon moral. **Les actions à privilégier sont de trois ordres :**

- Autonomie et mobilité
- Nutrition et hydratation
- Santé mentale et cognitive

Pour en apprendre davantage sur le sujet, rendez-vous au

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/prevenir-deconditionnement-chez-aines-en-contexte-de-pandemie/>

VIACTIVE :



Programme d'activités physiques à différentes intensités adaptées aux aînés et/ou à ceux qui veulent bouger un peu !

Si vous désirez venir essayer, vous êtes les bienvenus ! Mesures sanitaires et de distanciations appliquées.

Inscriptions obligatoires par téléphone : 418-567-2203 avant le 9 avril 2021.

Session printemps 2021 gratuite pour tous, nouvel horaire : tous les mercredis de 13 h 30 à 14 h 30. Sessions de dix (10) semaines, **du mercredi 14 mars au mercredi 16 juin**. Places limitées (12 participants) Vêtements souples et extensibles, espadrilles ou souliers plats obligatoires pour tous ! Apportez gourde d'eau et bonne humeur !

TRANSPORT ADAPTÉ :

Le transport adapté est un service public, qui comme son nom l'indique, est adapté aux besoins des personnes ayant un handicap qui compromet grandement leur mobilité ou pour les personnes âgées ayant un handicap permanent, une marchette, un fauteuil roulant, non voyante.

Notre municipalité est desservie par ce service. Pour plus de détails rendez-vous sur le site web suivant : <https://www.ville.baie-comeau.qc.ca/ville/transport-collectif-et-adapte/> ou communiquez avec Mme Guylaine Bérubé du lundi au jeudi de 8 h 00 à 17 h 00 et le vendredi de 8 h 00 à midi au 418-589-1516.

SERVICES ET RÉFÉRENCES POUR LES ÂÎNÉS :

Vous êtes un aîné et avez besoin de ressources ? Votre parent est un aîné et vous désirez l'aider ?

Si vous avez répondu oui à l'une ou l'autre de ces questions, nous vous invitons à consulter les ressources suivantes, vous pouvez les demander au bureau municipal.



Services et références utiles pour les aînés (es)

- ✓ Entretien ménager
- ✓ Alimentation à domicile et cuisines collectives
- ✓ Hébergement
- ✓ Transport



Pour les secteurs suivants :

- Chute-aux-Outardes
- Pointe-aux-Outardes
- Ragueneau



2019



NOUVEAUTÉ :



Le comité de la Politique familiale et M.A.D.A est fier de mettre en marche le projet *Bébé-pousse*, et ce, grâce à la collaboration de Nathalie Simard, infirmière au CISSSCN.

Ce projet vise à souligner les naissances dans la municipalité par la remise d'une carte de félicitations aux nouveaux parents de façon confidentielle. Une carte à planter contenant des semences de fleurs sera remise, de la part du comité, au poupon et à ses parents, lors de la visite à domicile de l'infirmière. Une façon de lui souhaiter la bienvenue dans notre communauté ! Merci à Mme Simard d'embarquer avec nous dans ce projet.

COURTOISIE AU VOLANT : L'absence de courtoisie et le non-respect des limites de vitesse se côtoient sur nos routes, d'où la création du mouvement de la *Courtoisie au volant* en 2009, déjà plus de 10 ans.



En adhérant à ce mouvement, le citoyen et sa famille s'engagent à être attentifs et courtois envers toutes les personnes sur la route et aux abords de celle-ci en respectant le code de la sécurité routière et le respect des

limites de vitesse. Pour confirmer votre adhésion, et celle de votre famille, apposez votre vignette à l'arrière de votre véhicule, ainsi vous déclarez être courtois. Vous en mesurerez l'impact en voyant se multiplier les vignettes sur les voitures.

Nous sommes convaincus du potentiel agréable et apaisant généré par l'apprentissage du respect des limites de vitesse, et par la courtoisie au volant. Évidemment, cela contribuera à réduire de façon substantielle les accidents de la route ainsi que l'agressivité au volant et les incidents générés par le manque de courtoisie des conducteurs. Plus encore, le mouvement de la *Courtoisie au volant* contribuera à l'expérience du bien-être dans chaque famille de la municipalité. Pour adhérer au mouvement rendez-vous sur le site web de la municipalité. Si vous êtes membre et que votre vignette n'adhère plus, faites-nous signe, il nous fera plaisir de la rafraîchir.

SANTÉ MENTALE : Les *Conférences populaires en santé* sont de retour du 6 avril au 4 mai 2021, et ce, dans une formule entièrement virtuelle et interactive.



Ces conférences s'adressent à toute la population et permettent d'aborder un sujet d'une grande importance. Elles sont offertes pour une neuvième (9^e) fois dans l'Est-du-Québec.

Sous le thème « **Ensemble, prenons soin de notre santé mentale** », cette série de

conférences permettra de mieux comprendre ce qu'est la santé mentale et les façons de s'outiller pour en prendre soin.

Au fil des semaines, les enjeux de la santé mentale seront abordés sous différents volets. Les conférences seront données par plusieurs expert(e)s issue(s) des milieux de la santé et de l'éducation, spécialistes de domaines variés.

Mardi, le 6 avril	La santé mentale... qu'est-ce que ça mange en hiver ?
Mardi, le 13 avril	Stress et anxiété chez les enfants et les adolescents : mieux comprendre pour mieux les soutenir.
Mardi, le 20 avril	« La vie en mauve... »
Mardi, le 27 avril	Stress au travail et santé mentale : identifier les sources du stress et des pistes pour se protéger.
Mardi, le 4 mai	Panel d'experts.

Pour plus d'informations, rendez-vous au :

https://www.uqar.ca/uqar/etudes/formation-continue/cps_ensemble_prenons_soin_de_notre_sante_mentale.pdf

CONCOURS FÊTE DES MÈRES :

Hommage à ta maman ou ta grand-maman résidente de Pointe-aux-Outardes.

Fais-nous parvenir d'ici le **18 avril**, un texte de maximum 1000 mots et une photo de la maman à qui tu veux rendre hommage.

Un (1) certificat-cadeau d'une valeur de 50\$ chez Petite Fleur sera attribué par tirage au sort. La maman ou la grand-maman gagnante verra son hommage et sa photo dans le Cacardeur du mois de mai prochain.

La personne recevant l'hommage doit être résidente de Pointe-aux-Outardes.





Camp de jour PAO



🔍 À LA RECHERCHE
D'ANIMATEURS.TRICES DE
CAMP DE JOUR 🔍
(À PARTIR DE 16 ANS)



4 jours par semaine 🙌
(Toutes tes soirées de libres et
des week-ends de 3 jours)

Travail principalement à
l'extérieur 😎

Expérience enrichissante avec
des enfants 🤗



Équipe et ambiance de 🔥

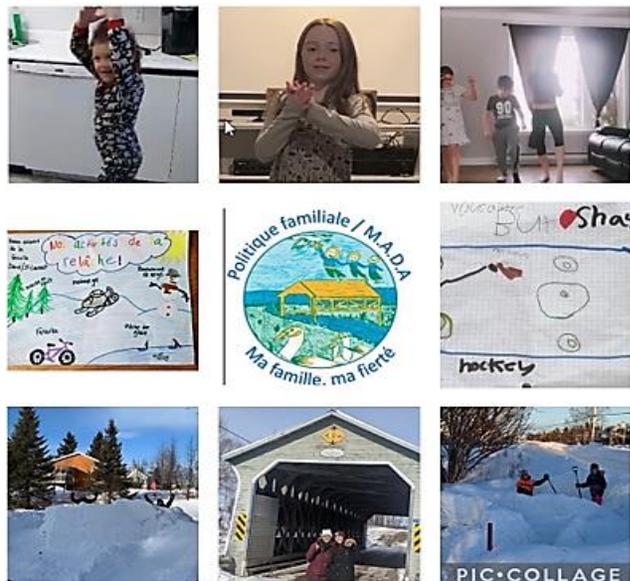
Envoie ton CV par courriel
loisirs@pointe-aux-outardes.ca
avant le 14 avril 2021

BILAN DE LA RELÂCHE : Merci pour votre participation à la semaine de relâche – COVID-19. Une année différente des dernières années, certes, mais vous avez répondu présent. J'ai même découvert de nouvelles personnes. Votre participation et marques d'appréciation me font chaud au cœur ! Les activités en grand rassemblement n'étaient pas de la partie, mais de nouvelles ont vu le jour et reviendront fort probablement dans les autres éditions.

Merci à **Manon Asselin**, infirmière et étudiante au baccalauréat en sciences infirmières de l'UQAR, pour son atelier d'alimentation pour bébé, une bouchée à la fois !

Merci à **Valérie Gagné** pour l'activité de décoration de biscuits à la maison.

Merci à la **Maison des Jeunes, le SQUAT** pour leur aide lors de l'activité de raquettes aux flambeaux.



Enfin, merci à **Loisir et Sport Côte-Nord** pour l'aide financière accordée.

[Félicitations à Stéphanie Lepage, Ariane Gauthier, Heidi Dessureault, Maydison St-Gelais, Antoine Sioui, Clémence Bénichou, Shawn Jeanneret, Eve-Marie David et Shawn St-Gelais pour vos participations aux concours et à toutes les autres personnes ayant participé !](#)

Outre la participation aux différents concours, les activités du rallye auto (12 familles/54 personnes qui y ont participé) et la sortie en raquettes (25 personnes) ont été fort populaires.

Le respect des mesures sanitaires en vigueur a également conduit au bon déroulement de la programmation.

SI ON A BESOIN!

**UTILISONS NOS
RESSOURCES**



JULIE Guay

travailleuse de proximité

un coup de main
ça peut faire la différence

JUSTE POUR MIEUX ALLER!



1 855 EN LIGNE
(365 - 4463)

**écoute
entraide**

Brisons l'isolement.



Maison des
Femmes

Baie-Comeau

418-296-4733

mfbc@globetrotter.net

LigneParents

1 800 361-5085

www.LigneParents.com

Ass. des Aidants naturels Côte-Nord



C.P.2051

BAIE-COMEAU

QC, Canada, G5C 2S8

418 589-2229

418 445-2034

8

1

1

**APPELEZ INFO-SANTÉ
INFO-SOCIAL**

Grains de Soleil Côte-Nord

418-567-2712

OFFRE D'EMPLOI

SAUVETEUR DE PISCINE RECHERCHÉ

Camping Parc de la Rive (ancien camping Baie-Saint-Ludger sur le bord du fleuve St-Laurent).



Photo courtoisie

- 18\$/heure et 30 heures/semaine ;
- 6 heures/jour ;
- 30 heures /semaine salaire garanti (5 jours de travail par semaine) ;
- Congé en cas de pluie (payé) ;
- Avoir le cours de sauveteur en piscine avec carte demandé ;
- Emploi à partir du 24 juin 2021, 8 à 10 semaines de travail ;
- Possibilité de logement, amis et famille bienvenue ;
- Piscine réglementaire aux normes et lois.

Demandez Michel Lavoie : (418) 567-8696 et (418) 378-4727.

**Les biogaz émis au lieu d'enfouissement de Ragueneau
sont détruits par une torchère depuis 2018.
(Réf. Résultat 2019 : 8000 tonnes)**

RÉSULTAT 2020 :
11 000 TONNES DE CO2 DÉTRUITS

(ÉQUIVALENTES)=
**2750 VOITURES DE MOINS
SUR LES ROUTES/ANNÉE**



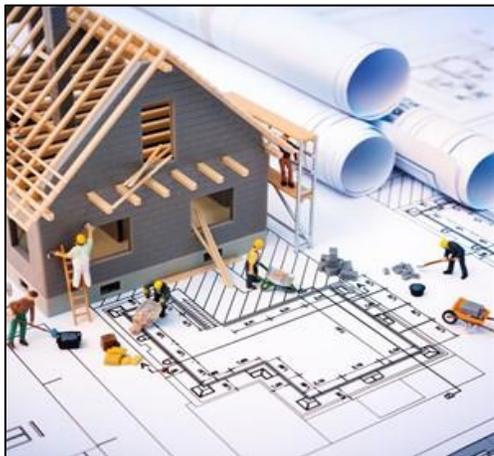
**FIÈRE DE PARTICIPER
À LA RÉDUCTION DES GAZ À EFFET DE SERRE**

Projet élaboré en 2018 en collaboration avec Terreau Biogaz.



SERVICE D'URBANISME

INSPECTEUR EN BÂTIMENT



Vous prévoyez faire des rénovations ou autres travaux, vous aurez besoin d'un permis. À cet effet, prévoir un délai puisque l'inspecteur dispose de 30 jours pour émettre le permis.

Prenez note que tous les formulaires de demande de permis sont sur le site Web de la municipalité <http://www.pointe-aux-outardes.ca/urbanisme-et-environnement> à

l'onglet « Service aux citoyens » et puis « Urbanisme et environnement ». Vous pouvez également vous les procurer au bureau municipal. Il suffit de compléter le formulaire de demande et de nous le faire parvenir.

Afin d'accélérer l'émission du permis, nous vous demandons de prendre en considération les renseignements suivants :

- Les mardis et jeudis sont réservés pour ceux qui désirent recevoir de l'information concernant les travaux que vous voulez faire ;
- Nom, adresse, lieu des travaux et numéro de téléphone ;
- Plan, croquis, photos de votre construction, agrandissement ou rénovation ;
- Dessiner sur un papier l'emplacement des nouveaux travaux ou l'ajout à la construction existante ;
- Indiquer la dimension de la construction ;
- Indiquer les matériaux utilisés ;
- Qui fait les travaux ?
- Quand débiteront les travaux ?

S'il y a d'autres informations à demander ou si le permis est prêt, l'inspecteur en bâtiment communiquera avec vous.

TRAVAUX PUBLICS



LUMIÈRES DE RUE - SIMPLE RAPPEL

Si vous avez connaissance que des lumières de rue sont défectueuses dans votre secteur, veuillez en aviser la municipalité.

RAMONAGE DE CHEMINÉE

Avez-vous nettoyé votre cheminée pour la période hivernale ? Sachez que la municipalité est en mesure de vous prêter des brosses pour le ramonage de votre cheminée. Il vous suffit de communiquer au 418-567-2203.



BAC BLEU ENDOMMAGÉ

Le bac bleu servant à la collecte sélective demeure la propriété exclusive de la Régie de gestion des matières résiduelles, **dès que vous remarquez un bris, veuillez immédiatement aviser Mme Noëlla Huard au 418-589-4557.**



N'essayez pas de le réparer vous-même.



SURPRESSEUR - LUMIÈRES ALLUMÉES

Également, si vous avez connaissance que les lumières du surpresseur, situé entre le 111 et le 113, chemin Principal, sont allumées, veuillez s.v.p. en aviser la municipalité.

ANNONCES

Vous cherchez un service professionnel rapide, et courtois ?

Impôts des particuliers



Frédéric Chevarie B.A.A
Préparateur accrédité

311, chemin Principal
Pointe-aux-Outardes, Qc
G0H 1M0
(418) 295-8067

bc.impot@gmail.com

- **Service professionnel et personnalisé** offert à l'année.
- **10 ans d'expérience** dont 8 ans en cabinet d'expert-comptable.
- **MINIMISER** les erreurs et **RETIREZ TOUS LES CRÉDITS** auxquels vous avez droit.
- Représentants professionnels du gouvernement fédéral provincial.
- Transmission électronique afin que vous obteniez votre **REMBOURSEMENT** plus rapidement
- Possibilité de tout faire à distance ou bien se déplacer pour recueillir vos documents
- Révision et redressement de vos déclarations d'années antérieures s'il y a lieu
- Clientèle bien établie.
- Impôts de particulier.
 - Revenu de location
 - Travailleur autonome
 - Entreprises enregistrées
 - Société de personne
 - Garderies
 - Post faillite
 - Tous autres types de travailleurs

N'hésitez plus... Contactez-moi.



25 ans

CAFÉS - RENCONTRES MOIS D'AVRIL

Vous avez de la difficulté à rencontrer les exigences imposées par le fait d'être en deuil ? L'Arc-en-ciel est là pour vous accompagner dans cette épreuve.



Vous devez nous aviser de votre intention d'être présent auprès de Yolande au 418-589-8055 ou auprès de Denise au 418-296-3246

QUAND

**les lundis 12 et 26 avril
dès 13 h 30**

LIEU

**Centre d'action bénévole
896, rue de Puyjalon
2e étage**

Nous vous invitons à visiter
notre page Facebook :



L'Arc-en-ciel entraide face au deuil

SOIRÉE V.I.P

Tu es une FEMME qui cherche des alternatives écoresponsables pour tes périodes menstruelles ? Tu veux préparer une trousse à ta jeune fille qui aura bientôt ses règles ou tu as simplement des pertes urinaires ?

Des entreprises te présenteront plusieurs alternatives lavables : coupe menstruelle, serviette hygiénique, protège-dessous et culotte menstruelle. De quoi trouver l'option qui te convient. Après avoir écouté les témoignages d'utilisatrices convaincues, le groupe d'achats te permettra d'obtenir ces produits à un prix abordable. Fais circuler le message !

Pour t'inscrire à l'événement et tenter la chance de remporter un bon d'achat de 50\$ sur ta commande, écris-nous au :

demainmanicouagan@regiemanicouagan.qc.ca.

Soirée vip
**PRODUITS
HYGIÉNIQUES
LAVABLES**


Pour les jeunes femmes, femmes, mamans
(cycle menstruel et fuite urinaire)
#sangdéchét

 Inscriptions par courriel
demainmanicouagan@regiemanicouagan.qc.ca

**Jeudi
22 avril 2021
18H30**
Sur ZOOM

Présentation
des produits,
témoignages &
groupe d'achats

Mme *L'ovary* 

FABRIQUE ST-JEAN-BAPTISTE

ACTIVITÉ DE FINANCEMENT À CHAQUE MOIS

MOITIÉ-MOITIÉ

**POUR VOUS
PROCURER
VOS COUPONS**

**COÛTS
1 POUR 2,00\$
3 POUR 5,00\$**

**PIERRE TREMBLAY : 418-567-2175
NATHALIE HOVINGTON : 418-567-2956
SUZIE MALOUIN : 418-567-4008
JACQUELINE TREMBLAY : 418-567-4105
JOANIE PAQUET HOVINGTON : 418-567-2764
DÉPANNEUR LE FANATIK : 418-567-9214**

VOUS POUVEZ FAIRE UN VIREMENT À :
fabriquestjeanbaptiste@outlook.com

LES GAGNANT(E)S

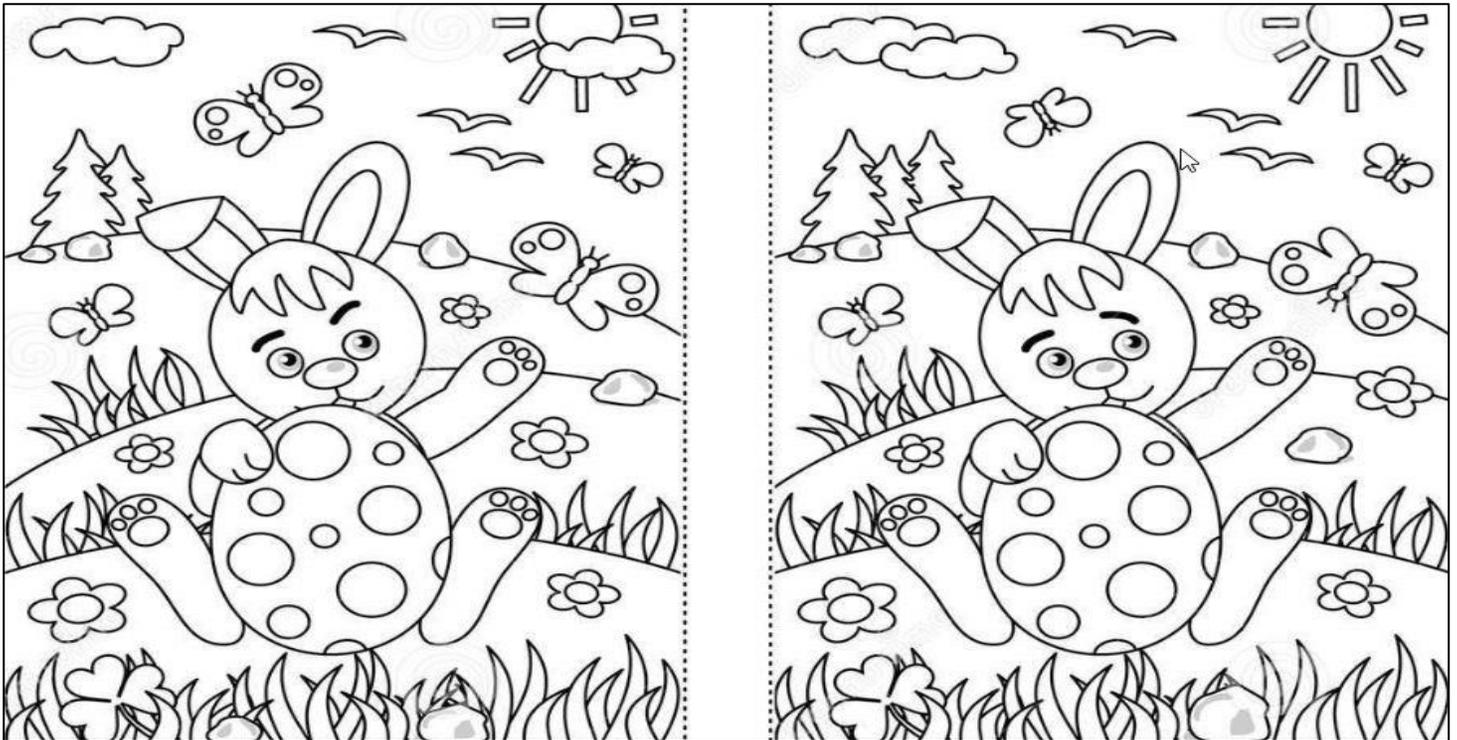
Janvier 2021 : Denise Malouin - 504,00 \$
Février 2021 : Louise Durand - 540,00 \$

PRENDRE NOTE QUE LE TIRAGE A LIEU LE 1ER SAMEDI DU MOIS SUIVANT.

MERCI DE NOUS ENCOURAGER !

PERMIS LOTO-QUEBEC RACJ : LICENCE 430761-1

TROUVEZ LES 10 DIFFÉRENCES



RÉPONSE : PAGE 38

Amélioration de la sécurité sur la route 138 dans le secteur de la péninsule Manicouagan en raison du passage d'orignaux.

À la suite de l'analyse des recommandations formulées par la Direction de l'environnement du ministère des Transports (MTQ) et de l'avis reçu du ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs (MFFP), des mesures seront mises en place en vue d'accroître la sécurité routière dans ce secteur. Certaines actions sont déjà entreprises et les autres le seront à court terme.

1. Élargir la zone de débroussaillage et de déboisement le long de la route afin d'améliorer la visibilité pour les automobilistes ;
2. Procéder au débroussaillage annuellement ;
3. Installer des délinéateurs afin de mieux orienter les automobilistes la nuit ;
4. Installer des panneaux avec feux clignotants en remplacement des panneaux à messages variables et voir la possibilité d'utiliser un mécanisme de détection de la grande faune pour ces panneaux clignotants ;
5. Inventorier les mares salées afin d'identifier les couloirs potentiels utilisés par les cervidés et procéder à leur drainage le cas échéant ;
6. Collaborer avec le MFFP afin d'améliorer le suivi de la population des cervidés impliqués dans les collisions pour mieux comprendre le phénomène.

Une demande d'audit de sécurité concernant l'ajout d'éclairage sera faite auprès de la Direction de l'expertise et des technologies en sécurité routière du MTQ. Enfin, l'installation de clôture anticervidés n'a pas été retenue puisque cette solution n'est pas adaptée à la topographie du secteur. Il en est de même pour l'enrochement du talus des fossés.



CAPSULES : PRÉVENTION INCENDIE

FAITES LE PLAN D'ÉVACUATION DE VOTRE DOMICILE

Le plan d'évacuation est un dessin de chaque étage de votre domicile destiné à faciliter l'évacuation des occupants en cas d'incendie ou d'urgence. En sachant par où et comment évacuer, vous mettez ainsi toutes les chances de votre côté.



Ce que contient le plan d'évacuation

- Les sorties de secours ;
- Les trajets pour se rendre aux sorties de secours ;
- Le point de rassemblement situé à l'extérieur ;
- L'emplacement des avertisseurs de fumée, de monoxyde de carbone (CO) et des extincteurs portatifs.

Sur votre plan, indiquez :

- Les fenêtres et les portes qui peuvent servir de sortie de secours ;
- Deux trajets pour sortir de chaque pièce, si possible. Pensez aussi que la sortie habituelle de votre domicile peut être inaccessible en cas de feu, prévoyez donc une ou des sorties de rechange comme les fenêtres ou la porte-patio ;
- Le point de rassemblement à l'extérieur. Choisissez un endroit accessible en toute saison qui évite d'avoir à traverser la rue et où vous serez visible par les pompiers à leur arrivée ;
- L'emplacement des avertisseurs de fumée et de monoxyde de carbone (CO) ainsi que des extincteurs portatifs.

Pensez aussi à :



- Planifier l'évacuation des bébés et des enfants. Les enfants de 12 ans et moins ont du mal à s'éveiller au son de l'avertisseur de fumée. L'intervention des parents pour les réveiller et les guider vers la sortie est souvent nécessaire ;
- Planifier l'évacuation des personnes âgées ou handicapées. Évaluez l'aide dont elles ont besoin pour se réveiller, se déplacer, etc. ;

- Comment joindre le 9-1-1 une fois à l'extérieur de votre domicile ;
- Placer le plan d'évacuation à la vue de tous ;
- Vous exercer à évacuer au moins une fois par année.

SAVIEZ-VOUS QUE...

Vous avez moins de trois (3) minutes pour sortir d'une résidence en flammes. En effet, la fumée peut envahir aussi rapidement votre demeure. Cela comprend le temps que l'avertisseur de fumée détecte la fumée, sonne et vous réveille. Il ne vous reste plus beaucoup de temps pour évacuer.

POUR PLUS D'INFORMATION VISITEZ :

Source :

<https://www.securitepublique.gouv.qc.ca/securite-incendie/prevenir-incendie/conseils-prevention/plan-evacuation-domicile.html>

Plan d'évacuation :

<http://www.securitepublique.gouv.qc.ca/securite-incendie/prevenir-incendie/materiel-education/adultes.html#c2659>

Dépliant :

http://www.securitepublique.gouv.qc.ca/fileadmin/Documents/securite_incendie/prevention_securite/materiel_education/adultes/depliant_evacuation.pdf



BINGO TÉLÉ

TOUS LES JEUDIS À 19 h 30

Total des prix 3 000\$
à chaque semaine

Livret : 10\$ Bonanza : 1\$

Télévision régionale de la Péninsule
Licence 201806024482-01

POINT DE VENTE :

Chute-aux-Outardes : Télévision régionale de la Péninsule (TVRP)
113, rue Vallilée. Pour information : 418-567-2650.

Heures d'ouverture pour acheter vos cartes	Mardi de 8 h 30 à 16 h 00 Mercredi de 8 h 30 à 16 h 00 Jeudi de 8 h 30 à 19 h 15
---	---

CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX

PRISE DE SANG ET SOINS INFIRMIERS : Pointe-aux-Outardes

SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT (deux (2) façons de procéder)



- Téléphoner au numéro **418-567-2274 (poste 0)**, laisser votre nom et numéro de téléphone.
- Présentez-vous à la réception du Centre intégré de santé et de services sociaux de Chute-aux-Outardes, du lundi au jeudi entre 8 h 30 et 11 h 45.

Horaire du service : Municipalité de Pointe-aux-Outardes située au 471, chemin Principal. Tous les mardis de 8 h 00 à 9 h 45.

En ce qui concerne les mesures sanitaires.

Prendre note que vous devrez suivre les consignes qui vous seront données lors de votre rendez-vous.

JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ



La *Journée mondiale de la santé* est une journée internationale consacrée à la promotion de la santé, elle est célébrée le **7 avril de chaque année**. La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. Cette définition est celle du préambule de 1946 à la Constitution de l'organisation mondiale de la santé (OMS).

Cette définition de l'OMS n'a pas été modifiée depuis 1946. Elle implique que tous les besoins fondamentaux de la personne soient satisfaits, qu'ils soient affectifs, sanitaires, nutritionnels, sociaux ou culturels et du stade de l'embryon, voire des gamètes à celui de la personne âgée.



MAISON DES JEUNES, LE S.Q.U.A.T

La Maison des jeunes le S.Q.U.A.T (**S**avoir être **Q**uelqu'un d'**U**nique **A**ux yeux de **T**ous) est un organisme à but non lucratif qui a comme objectif de créer un milieu de vie sain et équilibré lors de rencontres amicales pour les adolescents de 12 à 17 ans.

ACTIVITÉS RÉALISÉES :



Photo courtoisie : MDJ

Samedi, le 27 février : patinage et lunch dehors à la Maison des jeunes (MDJ).

Jeudi, le 4 mars : randonnée raquettes aux flambeaux s'est terminée avec une dégustation de sucre d'érable.



Photo prise d'un vidéo, courtoisie : MDJ

Vendredi, le 12 mars : activité surprise souper au hot dog, feux et gâterie.

Samedi, le 27 mars : activité de quilles et souper.

Prendre note que le *Concours création visuelle* annoncé le mois dernier est prolongé.



RÉOUVERTURE DE LA MAISON DES JEUNES, LE 29 MARS DERNIER.

LES HEURES D'OUVERTURE SONT LES SUIVANTES :

Lundi : 18h00 à 21h30
Mardi : 18h00 à 21h30
Mercredi : 18h00 à 21h30
Jeudi : 18h00 à 21h30
Vendredi : 18h00 à 23h00

Responsable : Maryvonne Tremblay
Informations : 418-567-1202
Courriel : mdjlesquat@hotmail.com



MATIÈRES RÉSIDUELLES CALENDRIER 2021

Pour les nouveaux arrivants ou pour ceux qui l'ont perdu, nous en avons quelques exemplaires à la municipalité.

AVRIL				
L	M	M	J	V
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

MAI				
L	M	M	J	V
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				



Ordures : lundis



Recyclage : vendredis



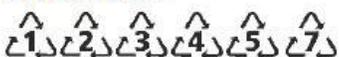
Installations fermées : le 5 avril et le 24 mai

QUE DOIS-JE DÉPOSER DANS MON BAC BLEU?

PAPIER ET CARTON

- ♻️ Journaux, annuaires, circulaires, livres, revues
- ♻️ Feuilles, enveloppes, sacs de papier
- ♻️ Rouleaux, boîtes, cartons de lait, de jus, d'œufs
- ⊘ Mouchoirs, essuie-tout, papier carbone, papier ciré ou plastifié, papier d'emballage

PLASTIQUE



- ♻️ Bouteilles
- ♻️ Contenants alimentaires et de produits d'entretien ménager
- ♻️ Bouchons et couvercles de plastique
- ⊘ 6
- ⊘ Plastique sans numéro, sacs et pellicules de plastique, jouets, assiettes et ustensiles

VERRE

- ♻️ Bouteilles, contenants, pots
- ⊘ Miroirs, vaisselle, pyrex, cristal, ampoules

MÉTAL

- ♻️ Articles en aluminium, (assiettes, plats, etc.)
- ♻️ Boîtes de conserve, couvercles
- ♻️ Cannedes métalliques et en aluminium

Écocentre de Baie-Comeau (418-589-4557)
du mardi au samedi de 8 h 00 à 16 h 00
800, avenue E.-Schlemm

Magasin de réemploi phase 2 :
du mardi au samedi de 9 h 00 à 16 h 00
800, avenue E.-Schlemm

RÉPONSE : JEUX – DIVERTISSEMENT

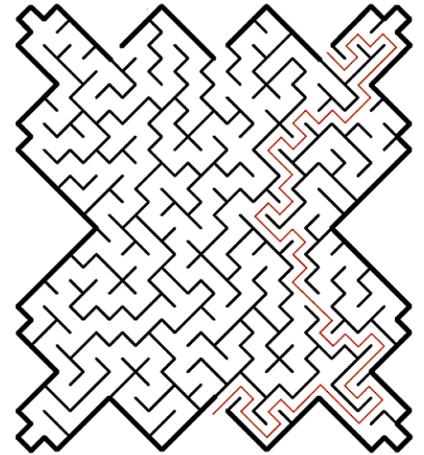
RÉPONSE 10 DIFFÉRENCES



RÉPONSE SUDOKU

B	E	R	L	I	N	G	O	T
L	N	T	G	R	O	I	E	B
O	I	G	T	B	E	R	L	N
G	B	O	E	L	T	N	I	R
I	R	E	N	G	B	O	T	L
N	T	L	R	O	I	E	B	G
T	O	B	I	N	G	L	R	E
E	L	N	O	T	R	B	G	I
R	G	I	B	E	L	T	N	O

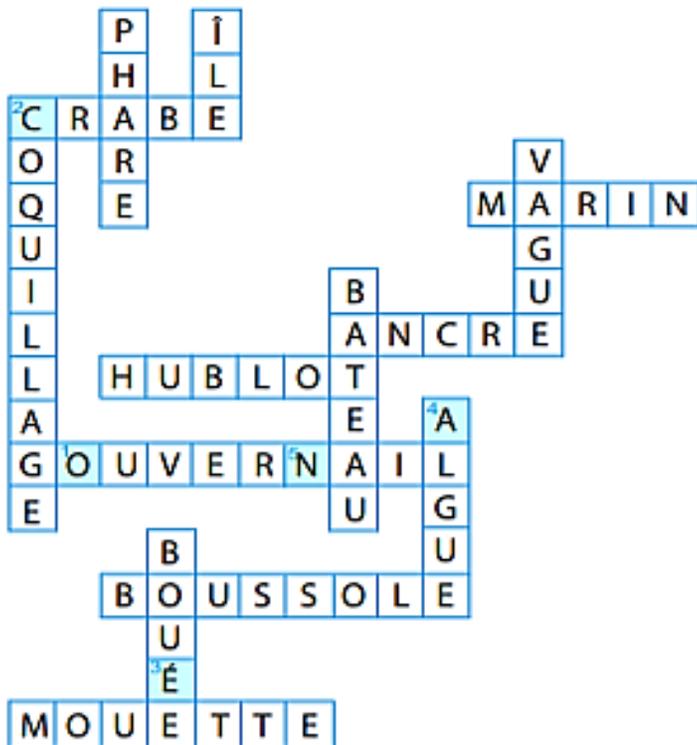
RÉPONSE LABYRINTHE



RÉPONSE MOTS CACHÉS – Chocolat

CHOCOLATERIE **OU** **CHOCOLATIÈRE**

RÉPONSE MOT MYSTÈRE



Mot mystère : OCÉAN

RÉPONSE INTRUS



RÉPONSE LE COMPTE EST BON

$$100 - 6 = 94$$

$$94 - 6 = 88$$

$$88 \times 4 = 352$$

$$352 - 3 = 349$$

TABLE DES MARÉES



VOICI L'HORAIRE DES MARÉES POUR LE MOIS D'AVRIL

Day	Time	Metres	Feet	jour	heure	mètres	pieds
1	0411	3.9		16	0406	3.3	
	1035	-0.1			1031	0.5	
TH	1641	3.2		FR	1634	2.6	
JE	2234	0.2		VE	2214	0.7	
2	0457	3.8		17	0440	3.2	
	1127	0.2			1108	0.7	
FR	1731	2.8		SA	1710	2.4	
VE	2319	0.5		SA	2247	0.9	
3	0548	3.5		18	0518	3.1	
	1229	0.5			1153	0.9	
SA	1828	2.5		SU	1753	2.3	
SA				DI	2327	1.0	
4	0013	0.8		19	0604	2.9	
	0649	3.2			1252	1.0	
SU	1349	0.7		MO	1849	2.1	
DI	1941	2.3		LU			
5	0125	1.0		20	0022	1.2	
	0805	3.0			0705	2.8	
MO	1519	0.8		TU	1411	1.1	
LU	2110	2.2		MA	2008	2.1	
6	0258	1.1		21	0145	1.3	
	0932	2.9			0824	2.7	
TU	1636	0.8		WE	1532	1.0	
MA	2234	2.3		ME	2135	2.2	
7	0423	1.0		22	0319	1.2	
	1050	3.0			0946	2.8	
WE	1734	0.7		TH	1634	0.9	
ME	2335	2.5		JE	2242	2.5	
8	0528	0.8		23	0434	1.0	
	1149	3.1			1053	3.0	
TH	1818	0.6		FR	1723	0.6	
JE				VE	2332	2.8	
9	0020	2.8		24	0534	0.7	
	0620	0.6			1147	3.2	
FR	1235	3.2		SA	1805	0.4	
VE	1855	0.5		SA			
10	0058	3.0		25	0016	3.2	
	0703	0.4			0625	0.3	
SA	1314	3.2		SU	1236	3.4	
SA	1927	0.4		DI	1845	0.2	
11	0132	3.2		26	0058	3.6	
	0742	0.3			0713	0.0	
SU	1350	3.2		MO	1322	3.5	
DI	1956	0.4		LU	1925	0.0	
12	0204	3.3		27	0139	3.9	
	0817	0.2			0759	-0.2	
MO	1424	3.2		TU	1407	3.5	
LU	2024	0.4		MA	2005	0.0	
13	0235	3.4		28	0221	4.1	
	0851	0.2			0846	-0.3	
TU	1457	3.1		WE	1452	3.4	
MA	2050	0.4		ME	2046	0.0	
14	0305	3.4		29	0305	4.1	
	0924	0.3			0934	-0.2	
WE	1529	2.9		TH	1539	3.3	
ME	2117	0.5		JE	2129	0.2	
15	0336	3.4		30	0351	4.1	
	0957	0.4			1024	-0.1	
TH	1601	2.8		FR	1627	3.0	
JE	2144	0.6		VE	2213	0.4	

COORDONNÉES – NUMÉROS DE TÉLÉPHONE À RETENIR



MUNICIPALITÉ DE POINTE-AUX-OUTARDES

471, Chemin Principal
Pointe-aux-Outardes (Québec) G0H 1M0

Téléphone : 418-567-2203

Télécopieur : 418-567-4409

Courriel : municipalite@pointe-aux-outardes.ca
www.pointe-aux-outardes.ca

Centre des loisirs : 418-567-2177 poste 1

Pompiers, ambulance, police : 911

Bibliothèque municipale (mercredi soir) : 418-567-2281 poste 5109

Régie de gestion des matières résiduelles : 418-589-4557

Site d'enfouissement : 418-567-3118 ou 418-589-4557

Maison des jeunes : 418-567-1202

CLSC : 418-567-2274

Fourrière municipale (Refuge Chapitou) : 418-589-1597

HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU MUNICIPAL

Lundi	7h45 à 12h00	13h00 à 16h30
Mardi	7h45 à 12h00	13h00 à 16h30
Mercredi	7h45 à 12h00	13h00 à 16h30
Jeudi	7h45 à 12h00	13h00 à 16h30
Vendredi	8h00 à 12h00	Fermé

DATE DE TOMBÉE PROCHAINE PUBLICATION DU CACARDEUR

La date de tombée pour faire parvenir les informations que vous voulez voir paraître dans la prochaine édition du Cacardeur

est le 20 de chaque mois.

